

## Regulamin grupy wsparcia dla rodziców młodzieży i młodych dorosłych z ASD

1. Wszyscy uczestniczący w spotkaniach grupy wsparcia są rodzicami lub opiekunami dzieci z ASD w wieku powyżej 14 roku życia. Do uczestnictwa w grupie wsparcia kieruje i kwalifikuje Stowarzyszenie Na Rzecz Osób z Zespołem Aspergera i Ich Rodzin "Jestem Za". Pierwszeństwo w uczestnictwie będą mieli członkowie Stowarzyszenie Na Rzecz Osób z Zespołem Aspergera i Ich Rodzin "Jestem Za". Przed włączeniem się w działanie grupy wymagana jest akceptacja niniejszego regulaminu.
2. Grupa wsparcia dla rodziców młodzieży i młodych dorosłych z ASD ma charakter otwarty - uczestnicy spotkań mogą się zmieniać. Spotkania grupy będą odbywały się w regularnych terminach – ustalony czwartek od 18.30 do 20.30. W przypadku zmiany terminu lub godziny spotkania odpowiednia informacja zostanie podana poprzez e-mail. Ważne jest punktualne rozpoczynanie i zakończenie spotkania, tak aby nie przerywać procesu, który ma miejsce w czasie spotkania. Spotkania grupy prowadzone są przez dwóch psychologów, którzy pełnią rolę moderatorów i specjalistów wspomagających uczestników spotkania.
3. Grupa liczy maksymalnie 12 uczestników. Uczestnik rozumiany jest jako osoba lub grupa osób powiązana z ID, czyli np. oboje rodzice.
4. Wszyscy uczestnicy biorą udział w pracy grupy wsparcia dobrowolnie. Oznacza to również, że każda osoba może wystąpić z grupy wsparcia, kiedy uzna to za słuszne.
5. Zasada dyskrecji. To, co omawiane jest w grupie pozostaje w grupie i nie jest wynoszone na zewnątrz. Wzajemne zaufanie jest warunkiem dobrej współpracy. Aby móc otwarcie i szczerze mówić o własnej sytuacji, członkowie grupy muszą mieć pewność, że ich słowa będą traktowane poufnie. Zabronione jest także nagrywanie audio i video. Po osobnych ustaleniach możliwe jest indywidualne udzielenie zgody uczestnika na użycie anonimizowanego opisu przypadku dla celów szkoleniowych i naukowych przez prowadzących zajęcia.
6. Każdy uczestnik spotkań sam podejmuje decyzję, czy sytuacje, przebieg pracy lub rozmowy odpowiadają jego własnym potrzebom. Tym samym każdy członek grupy aktywnie i odpowiedzialnie przyczynia się do przebiegu pracy grupy i do kształtowania jej pracy. Powinien zakomunikować innym, jeżeli jego zdaniem w toku pracy pojawiły się błędy. Wówczas można wspólnie zastanowić się nad ewentualnymi zmianami.
7. Grupa wspólnie decyduje co do reguł i metod każdego spotkania, co posłuży nadaniu odpowiedniej formy rozmowie i przebiegowi pracy tak, aby ułatwić koncentrację na określonych tematach i osobistych sprawach. W przypadku spraw spornych ostateczną decyzję podejmują prowadzący zajęcia.
8. Dbałość o grupę to także dbałość o sposób komunikowania się. Obowiązują zasady kultury osobistej i wzajemnego szacunku.
9. Każdy uczestnik grupy jest w niej, aby w pierwszym rzędzie uczynić coś dla siebie, a nie dla innych. (Często powstają trudności, gdy ktoś chce pomóc innym, nie czyniąc niczego dla siebie.) Grupa może wspólnie szukać najlepszych rozwiązań problemów, nie potrzebuje „rad”.
10. Każdy mówi tylko o sobie, a nie o innych. Zasadniczo każdy członek mówi o sobie – o swoich myślach, odczuciach, przeżyciach, nadziejach i oczekiwaniach. Oczywiście nie da się uniknąć mówienia o członkach rodziny lub przyjaciółach, odgrywających w życiu każdego ważną rolę. Główna uwaga powinna jednak być skierowana na własną osobę.
11. Spotkania tej grupy wsparcia nie są wystarczające w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia. Nie mogą zastępować procedur leczniczych proponowanych przez lekarzy specjalistów, w szczególności nie mogą zastępować specjalistycznych terapii, spotkań, innych procedur medycznych
12. Feedback. Po każdym spotkaniu grupy jej uczestnicy proszeni będą o wypełnienie krótkiej ankiety dotyczącej przebiegu spotkania i związanych z nim uwag. Narzędzie to pomoże w rozwoju pracy grupy i pozwoli lepiej odpowiadać na zapotrzebowania jej uczestników.
13. Regulamin jest dostępny pod adresem [jestemza.org](http://jestemza.org)
14. Regulamin wchodzi w życie w dniu 20.05.2020